

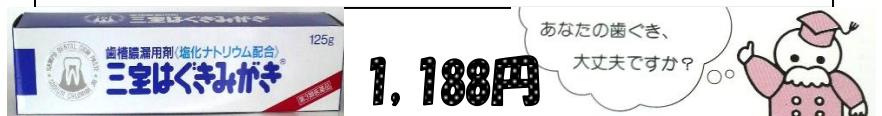
## 三宝はぐきみがき

### 歯槽膿漏⑩ チェックポイント

- |              |    |   |     |
|--------------|----|---|-----|
| ①はぐきがむずかしい   | はい | ・ | いいえ |
| ②口の中が粘ついている  | はい | ・ | いいえ |
| ③はぐきがはれている   | はい | ・ | いいえ |
| ④歯を磨くと出血する   | はい | ・ | いいえ |
| ⑤口臭が気にかかる    | はい | ・ | いいえ |
| ⑥はぐきの色が悪い    | はい | ・ | いいえ |
| ⑦歯垢・歯石がついている | はい | ・ | いいえ |
| ⑧冷たいものがしみる   | はい | ・ | いいえ |
| ⑨はぐきがやせている   | はい | ・ | いいえ |
| ⑩ウミが出て口臭が強い  | はい | ・ | いいえ |

● 3つ以上思い当たる症状があったら早速

歯ぐきのマッサージをお始め下さい



1,188円

あなたの歯ぐき、  
大丈夫ですか？

## デンタペールW (歯みがき)

歯を白くする/歯周病・むし歯予防/口臭予防

【特長】

フッ素配合 - 歯質を強化し、むし歯予防

ハイドロキシアパタイト配合 - 歯の微細な傷を再石灰化することによって  
歯の表面を滑らかにします。歯を白くします。

ビタミンE - 末梢の血液循環を改善

108g 1,944円



## 七夕絵どうろうまつり

8月5日(火)  
～7日(木)



当店では、店前にて  
美味しいわたあめ  
水ヨーヨーの販売を行います。  
是非遊びに来てね！！



10%還元セール

お買上げ金額の10%  
金券でお戻しいたします



- ◎ 有効期限は、お買上から1ヶ月間
- ◎ バーゲン品は除きます。

# 高田屋薬店健康新聞

平成26年  
8月号  
第210号

## 汗をかく季節！ミネラル不足にご注意！

こんな症状はありませんか？

激しい運動をした時は、水分やミネラル補給が大切なことは良く知られています。特に夏は普通の生活をしても、食欲がなくなり、汗をかくなどカルシウムやミネラルも不足しがちで、体調不良を起こすこともあります。

・ちょっとした運動で足がつる（寝ている間に足がつる）



・まぶたがピクピクする



・肩こりが治らない

・貧血がおこりやすい

これらの症状はカルシウムやマグネシウム、鉄などミネラルの不足、あるいはそれらの体内バランスの乱れも原因といわれています。筋肉の収縮と弛緩は、カルシウムとマグネシウムのバランスでコントロールされているため、それが乱れる足がつったり、けいれんを起こすこともあるのです。



夏は汗で体外にミネラルが流出しやすい季節。医薬品を利用して積極的にカルシウムやマグネシウムを取りましょう !!



カタセマグ

540錠  
240錠  
5,443円  
2,721円