

## 大好評です！エヴィーグQ10クリーム

### 美しい素肌のためのエッセンス

☆エヴィーグ Q10 は、加齢とともに減少し、特に肌で不足しがちな CoQ10(ユビキノン)を基準最大量、また天然保湿因子であるコンドロイチン、ヒアルロン酸、コラーゲンなどを配合したクリームです。

☆肌にハリと潤いを与え健やかにたもちます  
☆非常に伸びが良く、べたつきません。  
☆エヴィーグ(EVIG)“永遠の”という意味のスウェーデン語です



ゼリア新薬工業(株)



メーカー希望価格  
3,990 円

980円



お買い上げ金額の10%  
金券でお戻しいたします



◎ 有効期限は、お買上から1ヶ月間

◎ バーゲン品は除きます

## かぜ早くなおしたい方 医薬品 ゼンヤク リコリス

かぜなどの発熱時の消耗の激しい方の  
栄養補給、胃にやさしいので胃腸障害時の  
栄養補給にもおすすめです。



心も体もホットになる・・・

お湯割で

リコリスを湯呑にあげ、3倍程度  
のお湯を注いで下さい。

高田屋薬店健康新聞

平成25年  
11月号  
第201号

## 冷えから来るひざの痛み ひざ・腰の栄養に コラーゲンを!!



朝晩の冷え込みが厳しくなってくると、ひざなどの関節の痛みを訴える人が増えてきます。これは関節を支えている腱が、寒さのために血流が悪くなるうえに、関節を動かすことが少なくなるために萎縮してしまうからです。

寒い日には関節を温めたり、右のようなストレッチなどで関節をゆっくり動かして腱を軟らかくし、萎縮を防ぎましょう。

### -----コラーゲンGスーパー-----

ひざ・腰の栄養として、関節の構成成分であるコラーゲンを摂取することも重要です。その中でも腱や靱帯に多く含まれるⅠ型コラーゲン、関節軟骨に多く含まれるⅡ型コラーゲンをとることが必要です。

そこで注目されるのがLCP(発酵コラーゲンペプチド)。本来、臭みがあるコラーゲンを、酵素分解して体内で吸収されやすい小さな形のペプチドにして、さらに発酵させて香りのよいさわやかな風味にしているので、とても飲みやすくなっています。

関節軟骨の構成成分となるグルコサミンやコンドロイチン、鎮痛・消炎効果があるといわれているデビルスクローなども補給できます。

### 《関節のストレッチ》

- (1) ひざを床の上に自然に伸ばします。  
ひざを伸ばしたまま、足首を曲げ伸ばしします  
(片側あるいは両側を同時でもかまいません)。
  - (2) 足首の曲げ伸ばしを約5秒間交互にさせ、これを  
1セットとし、少なくとも1日2回(朝・晩)は行い  
ましょう。
- ※ 痛みを感じるとき、無理に続けないようにして  
下さい。

48パック入  
9,240円

